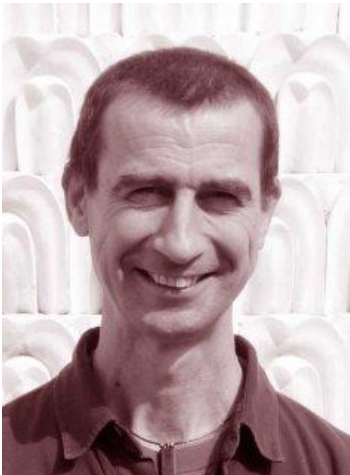


**DU SAMEDI 6 AU DIMANCHE 7 JUIN 2015**

**SAMEDI : 10H-12H ET 14H30-18H | DIMANCHE : 10H-12H ET 14H30-17H**

**CYCLE D'ENSEIGNEMENTS : LO DJONG, LE CHEMIN DE LA LIBERATION**

**Stage 1 : les 2 premiers points de l'entraînement de l'esprit**



**AVEC DROUPLA DAMTCHEU NYIMA**

**Devenir ami avec ce que l'on rejette ou qui nous fait obstacle, ce que l'on considère comme "mauvais" en nous et chez les autres n'est pas chose aisée. Malgré les bonnes résolutions du Nouvel An ou plusieurs kilomètres au compteur bouddhiste, la finalité de nos actes, paroles et pensées n'est que trop souvent ramenée à nous-mêmes.**

**Les instructions de l'entraînement de l'esprit en sept points nous donnent les méthodes directement applicables dans notre vie moderne pour transformer toute situation ordinaire, heureuse ou malheureuse, en une formidable opportunité d'ouverture et d'évolution intérieure.**

**Grâce aux conseils donnés, méditation et vie quotidienne s'enrichissent mutuellement, entraînant peu à peu le pratiquant à développer un esprit bienveillant capable de transformer n'importe quelle difficulté en cause de bonheur et à ainsi déjouer les pièges qui le poussent vers la souffrance.**

**Ce texte essentiel convient à tous et contient la totalité du chemin bouddhiste. Il sert notamment de programme d'études dans les centres de Shamar Rinpoche. Le cycle d'enseignements est programmé sur plusieurs stages, chacun pouvant être suivi séparément.**

**ACCESSIBILITE TOUT PUBLIC ■ SANS RESERVATION ■ ACCUEIL 30 MN AVANT CHAQUE SESSION**

**ADHERENTS ET DECOUVERTE (1<sup>ERE</sup> VENUE) : 15 € PAR JOUR - TARIF REDUIT POSSIBLE  
SYMPATHISANTS : 20 € PAR JOUR - SANS TARIF REDUIT**

**SAMEDI 20H : MEDITATION DE TCHENREZI GUIDEE PAR DROUPLA DAMTCHEU NYIMA**

**CENTRE D'ETUDES BOUDDHIQUES TIBETAIN DE LYON KARMA THARTCHIN LING**

**75 rue Vauban – 69006 Lyon**

**accueil@cebt-l.org | www.cebt-l.org**

**Tel. 04 37 24 01 93**