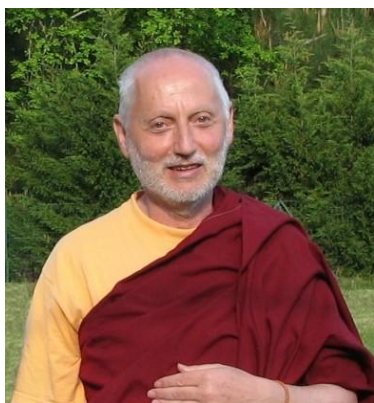


# CONFERENCE ET MEDITATIONS DU MARDI 26 AU JEUDI 28 NOVEMBRE 2013 AVEC LAMA NAMGYAL



Lama Namgyal a accompli 3 fois la retraite traditionnelle de 3 ans, sous la direction de Guendune Rinpoché au monastère de Kundreul Ling en Auvergne.

Il a aussi pratiqué le yoga et le zen.

Son approche du bouddhisme est empreinte de joie, de légèreté et de délicatesse.

## **Mercredi 27 NOVEMBRE – 20h**

### **CONFERENCE PUBLIQUE GUERISON DU CORPS, GUERISON DE L'ESPRIT Aperçu de la médecine tibétaine Transmission du mantra de guérison**

Nous possédons tous une énergie intérieure beaucoup plus rayonnante que nous le pensons, que nous pouvons éveiller et faire croître en force, lumière et sagesse.

Forces de vie et de guérison inhérentes au corps et à l'esprit ; capables de prévenir les maladies voire de les guérir, de nous apporter l'équilibre au sens vrai.

### **MEDITATIONS GUIDEES AVEC INSTRUCTIONS**

## **SHINE, LE CALME MENTAL : MARDI 26 - 20h**

Le présent devient véritablement don quand notre regard se poste juste au coeur de l'instant, sans le saisir. Le présent est libre et, d'instant en instant, celui qui porte ce regard le devient aussi.

## **Tchenrézi : JEUDI 28 - 20h**

Méditer sur le Bouddha de l'amour et de la compassion pour développer ces qualités en soi et pour autrui.

■ **ACCESSIBLE A TOUT PUBLIC** ■ **ACCUEIL SANS RESERVATION A PARTIR DE 19h30**

**Conférence : 10 € pour tous**

**Méditations : Adhérents et première venue : 7 € / TR 5 € - Sympathisants : 10 €**

**CENTRE D'ETUDES BOUDDHIQUES TIBETAIN DE LYON ★ KARMA THARTCHIN LING**

**75 rue Vauban – 69006 Lyon**

**accueil@cebtl-ktl.org | www.cebtl-ktl.org | 04 37 24 01 93**