

**WEEK-END DU 18 ET DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2023**

**Samedi : de 10h à 12 h & de 14h30 à 18h**

**Dimanche : de 10h à 12h & de 14h30 à 17h**

**EN PRESENTIEL & EN DISTANCIEL :  
RETRAITE DE TCHENREZI AVEC LAMA TSERING TCHEUPEL  
ENSEIGNEMENT ET PRATIQUES OUVERTS A TOUS**



Sommes-nous présents à ce qui est ou traversons-nous plutôt notre vie en pilotage automatique ?

Comment la méditation de Tchenrezi peut nous accompagner au quotidien en révélant le meilleur de nous-même ?

Cette retraite combine l'écoute, la réflexion et la méditation sur l'amour et la compassion universels.

Lama Tsering Tcheupel est laïc, enseignant bouddhiste, traducteur/interprète des maîtres tibétains et professionnel de santé. Il a passé la majeure partie de sa vie à étudier et à pratiquer le Dharma. Né en France dans une famille bouddhiste, il prend refuge à l'âge de 2 ans. Jeune adulte, il réside et étudie 10 ans auprès de Lama Khenpo Thaupten, responsable de l'Institut Karmapa (Valderoure), où il est ordonné moine. Comme sa mère enseignante bouddhiste, il effectue la retraite de 3 ans à la Congrégation Karma Migyur Ling (Montchardon) sous la guidance de Lama Sherab Gyaltsen Rinpoche.

**INFORMATION/INSCRIPTION : 06 78 79 69 66 - [inscription@cebtl-ktl.org](mailto:inscription@cebtl-ktl.org)**

**Tarif libre par jour à partir de : 20€ (soutien), 15€ (normal), 10€ (réduit)**

**CENTRE D'ETUDES BOUDDHIQUES TIBETAIN DE LYON KARMA THARTCHIN LING**

**75 rue Vauban – 69006 Lyon - 04 37 24 01 93**

**[accueil@cebtl-ktl.org](mailto:accueil@cebtl-ktl.org) | [www.cebtl-ktl.org](http://www.cebtl-ktl.org)**